

講演会

ごはんを守る！子どもの歯と健康

アトピー性皮膚炎や喘息の急増、虫歯に肥満、生活習慣病の低年齢化…
 現代の病める子ども達の健康を守るカギは日本の伝統食にあった！
 食事療法により自らの病気を次々と克服していった歯科医 鈴木公子氏が、
 「食事と歯の関係」や「噛むことの大切さ」についてお話くださいます。
 お母さん達に絶大な人気を誇る管理栄養士の幕内秀夫氏も、家庭の食や
 給食が子どもの健康に与える影響について語る超豪華な2本立て講演会。
 どうぞ奮ってご参加ください！★二人の講師への質問タイムもあります。



講演1 口の中から見えてくるもの

ひまわり歯科医院院長 鈴木公子氏

1959年新潟県生まれ。1986年新潟県西山町でひまわり歯
 科医院を設立。心臓病、子宮内腫瘍、アトピー性皮膚炎、角膜炎、
 難、頸椎ヘルニア、低血糖症など多くの病気を経験するが、食事
 療法との出会いによって克服。不可能と言われていた出産も果た
 した。自身の経験を元に食事が全身や歯に及ぼす影響の大きさを、
 講演会・料理講習会の講師として全国で伝えている。

講演2 ごはん給食と子どもの健康

管理栄養士 幕内秀夫氏

1953年茨城県生まれ。現代栄養学から民間栄養法、伝
 統食まで究めた異色の管理栄養士。「FOODは風土」を提唱
 し、食生活の個人相談、講習会、帯津三敬病院を始めとする
 医療機関などでの食事相談を行う。「粗食のすすめ」「子
 どもレシビ」ほか著書多数。フーズ&ヘルス研究所主宰。
 学校給食と子どもの健康を考える会代表。

日時 2006年11月3日(金・祝) 13:30~16:00(開場13:00)

会場 すくらむ21 川崎市男女共同参画センター ホール

★JR南武線「武蔵溝ノ口」駅または東急田園都市線「溝の口」駅より徒歩10分(詳細はちらし裏面を参照)

参加費 前売り：1000円(給食の会会員800円) 当日：1500円

★前売りは、お名前/お電話番号/参加人数をお知らせの上、以下のいずれかの方法で入手ください。

①郵便口座お振込み ~ 受領証がチケット代わりになりますので、当日持参ください。..

【口座番号】00240-7-111265

【口座名】学校給食と子どもの健康を考える会・神奈川

※別途振込手数料がかかります。

※払戻し不可(次回以降への振替は可)

※2名以上一席に振込むと100円/名割引！

②ローソンチケットご購入 Lコード：37366

~ 全国のローソン店舗ほか、ローソンチケット取扱いプレイガイドにてご購入いただけます。

保育 1歳半~500円(定員に達し次第締め切り)

★お子様のお名前/性別/生年月日/アレルギー有無を添えて、お早めにご予約ください。

問合せ 申込み TEL&FAX：044-752-2206(門馬)
MAIL：kmonma@attglobal.net

主催：学校給食と子どもの健康を考える会・神奈川

協力：子育て支えあいネットワーク溝、ほっぺ(母乳育児
グループ)、よこはま自然育児の会

◆◆学校給食と子どもの健康を考える会◆◆

子どもたちの健康を守るために、学校給食の米飯化を
 推進し、日本人にとって当たり前の食生活を取り戻す
 活動を行っています。機関紙「おむすび通信」の発行
 や講演会・シンポジウムなどを全国で開催。

<http://www8.ocn.ne.jp/~f-and-h/kyusyoku/>