

めざせ!

健康増進



●かわさき健康づくり21 追補版 ●第2期 川崎市食育推進計画

市民説明会

川崎市では、川崎市健康増進計画「かわさき健康づくり21」及び「川崎市食育推進計画」を策定し、市民が主体の健康づくりを推進しています。

このたび、かわさき健康づくり21「追補版」、川崎市食育推進計画「第2期計画」を策定するにあたり、市民のみなさまに計画（案）をご説明し、ご意見を伺う説明会を開催します。

2011年1月11日（火）

18:00～20:30（開場 17:30）

高津市民館 大ホール

定員：600名（当日先着順）



申込不要
入場無料

講演会

（19:00～）

元気の源は食べることから！

～毎日の食事と活動から生活習慣を見直そう～

講師：鈴木 志保子 氏

（神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科教授
管理栄養士・スポーツ栄養士・博士（医学））

スポーツ栄養士とバレーボール選手による対談

スポーツ栄養学に精通した 鈴木志保子先生とNEC女子バレーボール部所属 竹内沙耶歌選手による対談。食事と運動による効果的な健康づくりについてお話しします。

パブリック
コメントの
お知らせ

パブリックコメント（市民意見の募集）を実施いたします。
多くのおみなさまのご意見をお待ちしております。

■募集期間：平成22年12月25日（土）から平成23年1月24日（月）まで

■募集方法：市のホームページ「パブリックコメント」の電子メール、FAX、郵送又は持参

プロフィール

2008年 北京オリンピックで
女子ソフトボール 金メダル獲得を支えた！！

すずき しほこ
鈴木 志保子 氏



神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科教授
管理栄養士・スポーツ栄養士・博士（医学）

日本女子ソフトボール代表チームなどのトップアスリートからジュニアアスリートまで多数のスポーツ現場で栄養サポートや指導を行う。

また、厚生労働省「運動所要量・運動指針の策定検討会」「標準的な健診・保健指導のあり方に関する検討会」などの委員も務め、健康増進やメタボリックシンドロームの予防・改善、子どもの発育・発達についても研究や指導を行っている。

NEC
Red Rockets

たけうち さやか
竹内 沙耶歌 選手



NEC女子バレーボール部（NECレッドロケッツ）所属
178 cm / センター、川崎市立橘高校出身

スポーツを通じたまちの魅力づくりやスポーツの振興に取り組む「川崎市ホームタウンスポーツ推進パートナー」である NEC女子バレーボール部（NECレッドロケッツ）に所属する選手。

お笑い好きで、明るく元気な竹内選手に、日ごろの食生活や運動・活動について、講師の鈴木先生と対談していただきます。



(JVL承認NECW-2010-HG004)

- V・プレミアリーグ ● 2011年1月2月 試合情報 【会場：川崎市とどろきアリーナ】
- 1/29 14:00~ vs 岡山ツガルズ
- 1/30 13:00~ vs 久光製薬スプリングス
- 2/26 14:00~ vs 岡山ツガルズ
- 2/27 13:00~ vs トヨタ車体クイーンズ

会場案内



高津市民館 大ホール

※ノクティ2（丸井ビル）12階
（川崎市高津区溝口1-4-1）

- JR南武線 武蔵溝ノ口駅より 徒歩2分
- 東急田園都市線・大井町線 溝の口駅より 徒歩2分

【問い合わせ】川崎市 健康福祉局 健康増進課

住所：〒210-8577 川崎区宮本町1番地

電話：044-200-2438 FAX：044-200-3986

E-mail：35kenko@city.kawasaki.jp