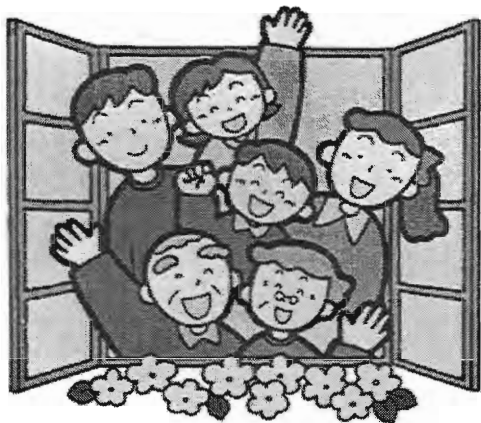


歯の健康フェア2007

家族そろって歯っぴいな歯

お口のケアで健康づくり



©MPC

日時

平成19年6月3日(日)

受付時間 午前10時～午後2時45分

場所

川崎市高津市民館(ノクティ2)

(JR南武線武蔵溝ノ口駅

東急田園都市線溝の口駅徒歩2分)

※駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮下さい。

内容

1. 市民公開講座

『口で育むからだところ』(仮)

元開富士雄先生(横浜市開業)

※詳細は裏面をご覧ください。

2. 歯とお口の相談

3. 体験イベント

・歯とお口のセルフケアを学んでみませんか

・口のバイキンをみてみよう

・口のおいしさはどうだろう

・フッ化物を体験してみよう

4. 介護が必要な方への口腔ケアの紹介

5. 歯のいい人の表彰

・歯っぴい家族コンクール

・高齢者よい歯のコンクール

・歯っぴースマイルコンテスト



参加無料

©MPC

歯ブラシ等の

お土産があります。

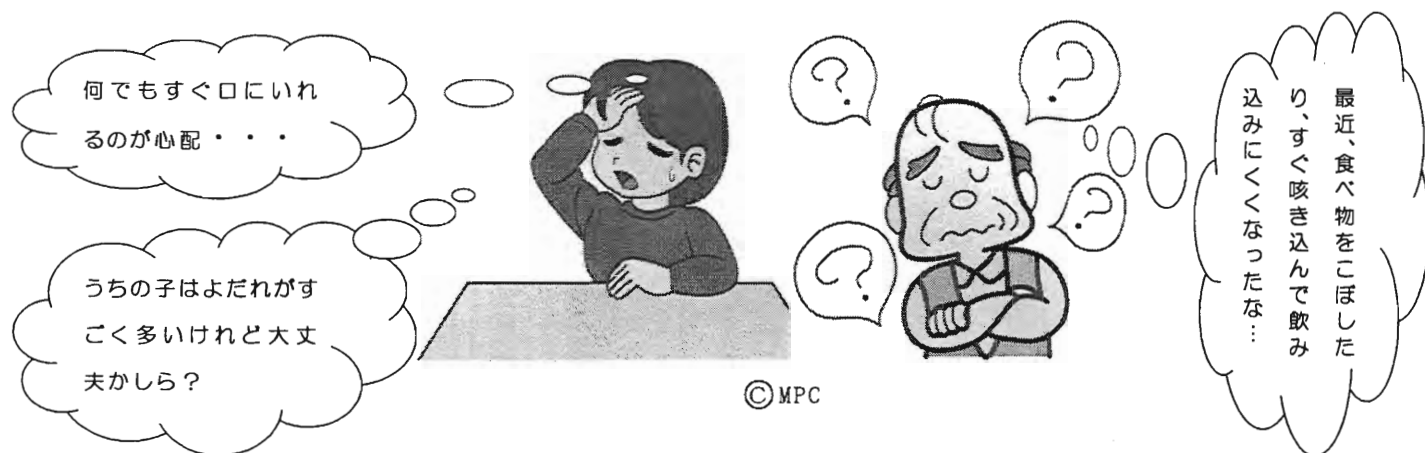
主催 (社)川崎市歯科医師会・川崎市

後援 川崎市教育委員会

お問合せ 健康福祉局健康増進課(044)200-2413

市民公開講座

『口で育むからだところろ』



妊婦の方、子育てに奮闘中の方、ご高齢の方、介護を担当されている方など、小さなお子様からお年寄りにまで関係のあるお話しです。是非、ご家族皆様でご来場下さい。

講演時間

第1回目 11時20分～12時20分 / 第2回目 13時30分～14時30分
※当日の状況により、開始時刻等が変更になることがあります。予めご了承下さい。

講演者

元開 富士雄先生(横浜市青葉区開業)

講演要旨

『口で育むからだところろ』 — 口を育てる大切さ —

「口を育てる」ことは、むし歯や歯周病予防や歯並びといった歯や口に関わるだけでなく食べたりしゃべったりといった生活機能を向上させることで生活自立を促し身体と心を成長させ、口の働きを持ち続けることとなります。そして「口を育てる」のは、子どもに限らず大人や高齢者にも必要なことなのです。

それには、まず柔らかくよく伸びる口を持つ事が大切です。柔軟な口は、よく動くので食べ方が上手で食後の歯の汚れも少なく歯磨きも楽です。むし歯や歯肉炎になりにくいだけでなく歯並びもよく、スピーチもスムーズで表情も豊かになります。

また、子どもの口を覗くとその子の特性だけでなく心の発育や社会性や学習の程度までみることができます。口と身体と心の繋がりを保護者や子どもに関わる人達に理解してもらうことで互いの心を感じ合う良好な親子関係や集団生活を築けると確信しています。

今まであまり観察したことのない唇や頬や舌、そして歯列や噛み合せを観察してみませんか？そこから、あなたのお子さんの心が見えてくるかもしれません。